



Intersezionale di ponente

data	tipologia	titolo	sezione
01/01/19	Esc	MONTE CARMO m 1389	Albenga
01/01/19	esc	Monte Reixa (1182 m) - Appennino Ligure	Varazze
05/01/19	esc	M. ACQUARONE 733 m	Loano
10/01/19	esc	I BORGHI DI GIUSTENICE 142 m	Loano
13/01/19	Sci	Aggiornamento A.r.t.va., neve e valanghe	Savona
13/01/19	Cia	Escursione con le Racchette da Neve, Meta da Stabilire	Cengio
13/01/19	esc	la via della costa da San Bartolomeo ad Imperia	Imperia
13/01/19	esc	Anello della Foresta Regionale della Deiva (Sassello)	Varazze
13/01/19	esc	DALLA SEDE AL RIFUGIO	Loano
13/01/19	Cia	da definire	Albenga
16/01/19	Cia	Escursione Ciaspolata al bivacco Bernardi, Valle Stura	Valbormida
17/01/19	Sci	Scialpinismo Rocca Verde, Valle Stura	Savona
17/01/19	Spe	Escursione speleo all'aperto, Ex Cava Romana - Borgio Verezzi	Savona
17/01/19	esc	BORGATE DI VARIGOTTI	Loano
19/01/19	Cic	Escursione MTB in Costa Azzurra, Fréjus	Savona

Foglio1

20/01/19	Sci	Bric Nei, Valle Pesio	Savona	
20/01/19	Spe	Escursione speleo nelle valli Toiranesi	Savona	
20/01/19	sci	Scialpinismo sulle Alpi Liguri-Marime	Varazze	
20/01/19	esc	Anello Albenga Monet Bignone Santa croce (Alassio) Albenga	Finale Ligure	
24/01/19	culturale	TREKKING "Pirenei Centrali" e ECUADOR "La Mitad du Mundu	Imperia	
24/01/19	esc	S. ANTONINO 387 m	Loano	
27/01/19	Esc	sui sentieri di Albenga	Albenga	
27/01/19	Sci	Scialpinismo Punta Sibolet, Val Maira	Savona	
27/01/19	Cia	Escursione con le Racchette da Neve, Meta da Stabilire	Cengio	
27/01/19	cia	Ciaspolata sul colle del Melogno.	Varazze	
27/01/19	cia	CIASPOLATA	Loano	
31/01/19	esc	TRAVERSATA CELLE – VARAZZE 542 m	Loano	
03/02/19	Cia	da definire	Albenga	
03/02/19	Sci	Scialpinismo Cima Cars, Valle Pesio	Savona	
03/02/19	esc	ANELLO DI MONTE CUCCO (Prealpi Liguri – Finalese – Vallone dell'Aquila)	Imperia	sezione@caisavona.it
03/02/19		FAMILY DAY GUFETTI	Loano	albenga@cai.it
05/02/19	culturale	ACCENNI DI TOPOGRAFIA ED ORIENTAMENTO	Loano	cai.cengio@libero.it
10/02/19	Sci	Scialpinismo Monte Cugulet, Val Maira	Savona	caifinale@tiscali.it
10/02/19	Esc	Escursione al Monte Rama, Lerca Cogoleto	Savona	cai@cailoano.com
10/02/19	Cic	Escursione MTB Anello del Beigua, da Varazze	Savona	info@caivarazze.it
10/02/19	Cia	Escursione con le Racchette da Neve, Meta da Stabilire	Cengio	cai.valbormida@gmail.com

Foglio1

10/02/19	cia	RACCHETTE DA NEVE Località da definire	Imperia	info@caiimperiam.com
10/02/19	cia	Ciaspolata Sella Morteis 1481 mslm	Finale Ligure	
14/02/19	esc	TREKKING URBANO: SANREMO	Loano	
15/02/19		Scialpinismo e racchette- Notturna e cena in rifugio	Savona	
17/02/19	Esc	MONTE ACUTO m 820 POGGIO GRANDE m 802	Albenga	
17/02/19	cia	Ciaspolata nelle Alpi Liguri. Monte Grosso (2006 m)	Varazze	
17/02/19	cia	da definire	Loano	
21/02/19	esc	MADONNA DELLA GUARDIA DI ALASSIO 587 m	Loano	
24/02/19	Sci	Scialpinismo Monte Giobert, Valle Maira	Savona	
24/02/19	Esc	Escursione Via della Costa, Andora	Cengio	
24/02/19	sci	XXVII COPPA G. KLEUDGEN – F. ACQUARONE GARA INTERNAZIONALE DI SCIALPINISMO “Comprensorio di Upega”	Imperia	
24/02/19	esc	LA GRANDE CORNICHE: DA LA TURBIE A EZE	Loano	
28/02/19	culturale	ALLE SORGENTI DEL GANGE “Himalaya del Garhwal” e RAJASTAHN	Imperia	
28/02/19	esc	IL PRINCIPATO DI SEBORGIA 607 m	Loano	
02/03/19	sci	WINTER C.A.I. FAMILY “weekend in mezzo alla neve con mamma e papà”	Imperia	
02/03/19	cia	Ciaspolata al Lago di Lauzanier, Valle Stura	Valbormida	
03/03/19		PULIZIA SENTIERI	Albenga	
03/03/19		Scialpinismo Gita Rosa, da definire, Le donne sci-Attrici della Sezione	Savona	
03/03/19	esc	CAI GIOVANI “I GUFETTI”M. RAVINET 1061 m	Loano	
07/03/19	esc	VIA DEL SALE 520 m	Loano	
09/03/19	cic	Nel sentiero più famoso d’Europa, Busalla (GE)	Savona	
10/03/19	Esc	DA ZUCCARELLO A CERISOLA Val Neva	Albenga	
10/03/19	Esc	Escursione al Monte Manico del Lume	Savona	
10/03/19	spe	Escursione speleo Gita pre-stage all’Arma Pollera	Savona	

Foglio1

10/03/19	sci	Scialpinismo alla CIMA BERTRAND , Valle Tanaro	Savona
10/03/19	cia	Escursione con le Racchette da Neve , Meta da Stabilire	Cengio
10/03/19	sci	CIMA TEMPESTA (2679 m) (Alpi Cozie – Spartiacque Valle Maira / Valle Grana)	Imperia
10/03/19	esc	PIZZO CERESA 710 m	Loano
10/03/19	esc	Ponte Tanarello (IM)	Finale Ligure
14/03/19	Esc	Escursione a S.ta Margherita-Nozarego-Cala del Prato-Portofino-S.ta Margherita	Savona
14/03/19	esc	SENTIERO DELL'INGEGNERE 510 m	Loano
16/03/19	Cia	da definire	Albenga
16/03/19	Esc	Gita nel Finalese (Grotta della Strapatente e Ciappo delle Conche)	Valbormida
17/03/19	sci	Scialpinismo Cima Marguareis , Valle Tanaro	Savona
17/03/19	esc	Escursione sull'Appennino Ligure	Varazze
17/03/19	esc	IL "SENTIERO DEI TUBI"	Loano
21/03/19	sci	Scialpinismo in Haute Ubaye, 4 giorni , Francia	Savona
21/03/19	culturale	INDIA 2018 "Il Ladakh secondo noi..."	Imperia
21/03/19	esc	ANELLO VALLE IBÀ 756 m	Loano
24/03/19	Esc	GIARA DI REZZO	Albenga
24/03/19	Esc	Escursione Anello di Roccabarbena , Valle Neva	Cengio
24/03/19	alp	ALPINISMO GIOVANILE ESCURSIONE ALLA GROTTA DEI FALSARI VARIGOTTI - CAPO NOLI	Imperia
24/03/19	esc	MONTE FAUDO 1149 m	Loano
24/03/19	esc	CAI GIOVANI "I GUFETTI" ANELLO DI ROCCA BARBENA	Loano
24/03/19	esc	Sentiero delle Ramate percorso ad anello	Finale Ligure
27/03/19	cic	Il lato oscuro del Parco del Beigua , Sassello	Savona
28/03/19	esc	BRIC AGUZZO 1087 m	Loano

Foglio1

29/03/19	Esc	Escursione MTB Sicilia (Il dito alluce) e Pantelleria , 9 giorni, Trapani	Savona
30/03/19	esc	Bric San Giovanni (Murialdo) - Santuario del Deserto (Millesimo)	Valbormida
31/03/19	sci	Scialpinismo Cima della Montagnetta , Valle Stura	Savona
31/03/19	esc	Escursione al Monte Cordona , da Sori (GE)	Savona
31/03/19	esc	ROCHER DE ROQUEBRUNE SUR ARGENS LES TROIS CROIX (373 m) (Massifs des Maures e de l'Esterel) (Costa Azzurra) In autobus Gran Turismo	Imperia
31/03/19	esc	Trekking alle sorgenti del Belbo - Cuneo	Varazze
04/04/19	esc	MADONNA DELLA NEVE 921 m	Loano
07/04/19	Esc	PIENE HAUTE m 600 Valle Roja	Albenga
07/04/19	spe	Escursione speleo Speleogita all'Andrassa , Le Manie	Savona
07/04/19	esc	sui Sentieri di Loazzolo , in collaborazione con GES	Savona
07/04/19	esc	Escursione nella Valle dei Frati , Alessandria	Cengio
07/04/19	sci	ROCCA BARBIS (2755 m) (Alpi Marittime – Valle Gesso)	Imperia
07/04/19	esc	Punta Marn (1001 m)	Varazze
07/04/19	esc	Anello della Valle Ibà	Finale Ligure
11/04/19	esc	Escursione all'Eremo del Deserto , in collaborazione con CAI Loano	Savona
11/04/19	esc	EREMO DEL DESERTO 415 m	Loano
13/04/19	esc	Escursione tra i vigneti del Barbaresco , per Unisabazia e Unisavona	Savona
13/04/19	sci	Scialpinistica alla CIMA DEL CARRO, 2 giorni, da Ceresole Reale	Savona
13/04/19	esc	Alpicella - Monte Beigua	Valbormida
13/04/19	alp	ALPINISMO GIOVANILE ARRAMPICATA IN FALESIA A TOIRANO	Imperia
14/04/19	Cic	TRA PRAGLIA E IL TURCHINO Appennino Ligure	Albenga

Foglio1

14/04/19	Esc	MONTE MONEGA m 1882	Albenga
14/04/19	spe	Speleo Bambi in grotta , da definire	Savona
14/04/19	esc	Anello di Bandita - Sentiero CAI 561 , Valle Orba	Cengio
14/04/19	esc	Escursione dal Santuario delle Olivete di Arenzano a Sant'Anna di Lerca	Varazze
14/04/19	esc	CAI GIOVANI "I GUFETTI" M. GROSSO	Loano
18/04/19	esc	san Pietro dei Monti , da Toirano	Savona
18/04/19	esc	TREKKING SEMI-URBANO di FOSSANO (CN)	Loano
22/04/19	esc	ROCCA CASTÉ 960 m	Loano
24/04/19	esc	IL CAMINITO DEL REY (Spagna – Andalusia – Malaga)	Imperia
27/04/19	esc	Settimana escursionistica nel Sud della Corsica	Savona
27/04/19	esc	Weekend col CAI di Macugnaga	Varazze
28/04/19	Esc	I CAVERNONI DELLA VAL PENNAVAIRE	Albenga
28/04/19	sci	Scialpinistica al Monte Faraut , Val Varaita	Savona
28/04/19	esc	Escursione Camminare e Ricordare - 10 ^a Edizione	Cengio
28/04/19	esc	M. CAGGIO 1090 m	Loano
02/05/19	esc	MONTE TARDIA 928 m	Loano
05/05/19	Esc	G.T.E. - GRANDE TRAVERSATA ELBANA	Albenga
05/05/19	sci	Scialpinistica al Monte Chersogno , Val Maira	Savona
05/05/19	esc	Escursione Camminabimbi - Anello M. Argentea , Parco del Beigua	Cengio
05/05/19	alp	BRECHE ANDRE' - COULOIR NORD (Alpi Marittime – Vallée de la Vésubie)	Imperia
05/05/19	esc	Rifugio Argentea (1090 m) – Giornata dedicata ai bambini in collaborazione col CAI di Arenzano	Varazze
05/05/19	esc	SENTIERO DELL'INGEGNERE	Loano
08/05/19	esc	Escursione intorno al Monte Ravinet , Val Varatella	Savona
09/05/19	esc	ALPE DI BAUDO 1417 m	Loano

Foglio1

11/05/19	sci	Scialpinistica alla Punta Maria , 2 giorni, Valle di Lanzo	Savona
12/05/19	esc	Escursione Colma di Mombarone, Ivrea	Cengio
12/05/19	esc	UN TERRITORIO PER TUTTI "Gouta e dintorni" (Alpi Liguri – Alta Val Nervia)	Imperia
12/05/19	esc	Escursione tra Alassio e Marina di Andora con CAI Pinasca	Varazze
12/05/19	esc	Sentiero dei Daini	Finale Ligure
16/05/19	esc	SACRA DI SAN MICHELE (Val Susa) 962 m	Loano
18/05/19	esc	Pre Alpes De Grasse, Grotta de Paques il 18, escursione altipiano della Calern il 19 Pernotto in campeggio	Finale Ligure
19/05/19		PULIZIA SENTIERI	Albenga
19/05/19	esc	Escursione naturalistica Supervulcano , Valsesia	Savona
19/05/19	esc	Escursione Laghi di Fremamorta , Valle Gesso	Cengio
19/05/19	cic	Transvesuvienne , Francia	Savona
19/05/19	spe	Escursione speleo alla Grotta degli Scogli Neri , Giustenice	Savona
19/05/19	esc	ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO CANDIDATO UNESCO Visita guidata alla Riserva geologica - naturalistica del Daluis e ai Gres D'Annot (Haute Var) In autobus Gran Turismo	Imperia
19/05/19	esc	Pizzo d'Ormea – Alta Valle Tanaro (2476 m)	Varazze
19/05/19	esc	CAI GIOVANI "I GUFETTI" TORRE DI BARCHI 893 m	Loano
23/05/19	esc	Via dell'Ardesia e M. Capenardo	Savona
23/05/19	esc	MONTE GUARDIABELLA 1218 m	Loano
25/05/19	esc	Escursione Tra le Stelle... di Giorno	Savona
25/05/19	esc	Monte Besimauda (Bisalta) , Valle Colla e Valle Pesio	Valbormida
25/05/19	esc	Costa Azzurra – Antibes	Varazze
26/05/19	Esc	MONTE FRONTÈ m 2153	Albenga
26/05/19	sci	Escursione scialpinistica alla Pointe du Lamet , Valle di Susa	Savona

Foglio1

26/05/19	esc	BRIC COSTA ROSSA 2404 m	Loano
26/05/19	can	RIO SANTA LUCIA	Loano
26/05/19	esc	Gita archeologica nel finalese	Finale Ligure
30/05/19	esc	CAPANNA CHIARA 1462 m	Loano
01/06/19	esc	Trekking nel Parco Nazionale d'Aspromonte , 8 giorni	Valbormida
02/06/19	esc	Monte Ricordone , Val Varaita	Cengio
02/06/19	esc	"SALMARENCA" da Pontedassio	Imperia
02/06/19	esc	I LUOGHI DELLO SPIRITO AQUILA D'ARROSCIA (Alpi Liguri – Valle Arroscia / Val Pennavaire) ESCURSIONE TAM LIGURIA	Imperia
02/06/19	alp	Cima del Mercantour (2775 m) - Alpi Marime – Valdieri - CN	Varazze
02/06/19	arr	FERRATE LA FALCONERA E PARTUSAC	Loano
06/06/19	esc	MONTE ARMETTA 1739 m	Loano
09/06/19		FESTA DI PRIMAVERA AL RIFUGIO MONGIOIE	Albenga
09/06/19	esc	Giornata "In Cammino nei Parchi", Geoparco del Beigua	Savona
09/06/19	esc	Escursione Fiascolata 8^ Edizione - Dego, Valbormida	Cengio
09/06/19	esc	CAMMINA PARCHI da Passo TEGLIA (1384 m) a Passo MEZZALUNA (1454 m) e sino ai fianchi del Monte MONEGA (1881 m) (Alpi Liguri – Alta Valle Arroscia)	Imperia
09/06/19	esc	7^ giornata nazionale CAI-TAM - "In cammino nei Parchi"	Varazze
09/06/19	esc	MONTE MARGUAREIS 2651 m	Loano
09/06/19	can	Iniziazione Canyoning Forra Auden Fanghetto Ventimiglia IM	Finale Ligure
13/06/19	esc	MONTE ALPET 1611 m	Loano

Foglio1

14/06/19	esc	Soggiorno per i piccoli escursionis nel Parco naturale Adamello Brenta	Varazze
15/06/19	esc	Escursione Camminabimbi "Pan di Zucchero" , 2 giorni, Val Varaita	Cengio
16/06/19	esc	Lago Bram , Valle Stura	Savona
16/06/19	spe	Speleo alla Grotta delle Vene , Valle Tanaro	Savona
16/06/19	esc	ANELLO DEL MONDOLE' SEIRASSO – BRIGNOLA – GROTTA DEL GHIACCIO (Alpi Liguri – Valli del Monregalese)	Imperia
16/06/19	esc	Val Chisone – Torino – con CAI Pinasca	Varazze
20/06/19	esc	ALTA VAL TANARO 1565 m	Loano
22/06/19	esc	Escursione ai Laghi del Frisson , Valle Vermentagna	Valbormida
22/06/19	alp	ALPINISMO GIOVANILE SUMMER CAI FAMILY Tre giorni in montagna con mamma e papà	Imperia
22/06/19	esc	Due giorni sul Beigua (1287 m). Giornate dedicate ai bambini.	Varazze
23/06/19	Esc	MONTE VECCHIO m 1920 Valle Vermentagna	Albenga
23/06/19	esc	Escursione Colle del Puriac , Valle Stura	Cengio
23/06/19	arr	FERRATA BEC VALLETTA	Loano
23/06/19	esc	Monte Saccarello	Finale Ligure
25/06/19	cic	al Sentiero del Sole , Francia	Savona
27/06/19	esc	CARMO DEI BROCCHI 1610 m	Loano
29/06/19	alp	Granta Parei (3387 m) – Val di Rhemes - Aosta	Varazze
30/06/19	Cic	DA MOLINI DI TRIORA AL BALCONE DI MARTA	Albenga
30/06/19	Esc	RIFUGIO SORIA-ELLENNA m 1840 COLLE DI FENESTRELLE m 2463 Valle Gesso di Entracque	Albenga
30/06/19	esc	Monte Baussetti , Valle Tanaro	Savona
30/06/19	esc	ANELLO DEL MONT PEPOIRI m 2674 (Moyenne Tinée)	Imperia

Foglio1

30/06/19	alp	PUNTA CASTORE (4221 m) (Alpi Pennine – Gruppo del Monte Rosa)	Imperia
30/06/19	esc	M. ANTOROTO 2144 m	Loano
30/06/19	alp	TETE BLANCHE 3724 m, TETE DI VALPELLINE 3802 m	Loano
05/07/19	esc	INCONTRO CON IL CAI VALTELLINA	Loano
06/07/19		Piramide Vincent (Massiccio del Rosa) , 2 giorni	Cengio
06/07/19	esc	Cima di Crosa , Valle Varaita	Valbormida
06/07/19	alp	GRANDE CASSE (3855 m) Via Normale dai Grands Couloirs (Alpi Graie – Alpi della Vanoise)	Imperia
07/07/19	Esc	GIRO INTORNO AL MONGIOIE Alpi Liguri	Albenga
07/07/19	esc	Monte Zucco , Val Corsaglia	Savona
07/07/19	spe	Escursione Speleo Palestra Speleologica all'aperto	Savona
07/07/19	esc	LAGHI DI PEIRAFICA	Loano
11/07/19	esc	COLLA DEI TERMINI 2006 m	Loano
12/07/19	cic	MTB Tour dei Sei Rifugi	Savona
13/07/19	esc	Colle Stau , Valle Stura	Savona
13/07/19	alp	ALPINISMO GIOVANILE CAMPEGGIO E GIOCHI BOSCO DELLE NAVETTE	Imperia
13/07/19	alp	Tete della Valpelline (3800 m) - Valle d'Aosta	Varazze
13/07/19	esc	Mont Glacier 3186	Finale Ligure
14/07/19	esc	Escursione naturalistica Lago Blu , da Cervinia	Savona
14/07/19	esc	ALLA SCOPERTA DEL PATRIMONIO CANDIDATO UNESCO	Imperia
14/07/19	esc	MONTE MONGIOIE 2640 m	Loano
16/07/19	esc	ESCURSIONE NOTTURNA AL SACCARELLO SUL SENTIERO ITALIA	Imperia
16/07/19	esc	UNA NOTTE SU MONTE CARMO	Loano

Foglio1

18/07/19	esc	LAGO DEL VEJ DEL BOUC 2054 m	Loano
20/07/19	Esc	TREKKING QUEYRAS - UBAYE	Albenga
20/07/19	esc	Monte Giove , 2 giorni, Val Formazza	Valbormida
20/07/19	esc	CIME DE L'AVALANCE 2729 m e SOMMET DES GARRETS 2829 m (Vallée du Var)	Imperia
20/07/19	esc	Escursione in Val Formazza e Alpe Devero con CAI di Macugnaga	Varazze
21/07/19	esc	Punta del Lusco , Valle Tanaro	Savona
21/07/19	esc	Laghi del Malinvern e della Paur , Valle Stura	Cengio
21/07/19	esc	M. SCALETTA 2840 m	Loano
21/07/19	esc	DUE GIORNI IN VAL CHISONE	Loano
27/07/19	cic	Escursione MTB al Lago di Cancano , 3 giorni, Alta Valtellina	Savona
27/07/19	esc	Escursione al Bivacco 2 Valli , Valle Maira	Savona
27/07/19	esc	TESTA DELL'UBAC (2991 m) (Alpi Marittime – Valle Stura)	Imperia
27/07/19	esc	Due giorni in Val d'Aosta – Per piccoli escursions e non solo	Varazze
28/07/19	esc	Escursione alla Punta Nera , Alta Valle Susa	Cengio
28/07/19	esc	M. LOSETTA 3054 m	Loano
03/08/19	esc	Monte Cialancion , Valle Maira	Valbormida
03/08/19	esc	IL GIRO DELL'ARGENTERA	Loano
04/08/19	cic	Escursione MTB Tour del Gran Paradiso , 5 giorni, Valsavarenche	Savona
04/08/19	alp	TOUR REAL (2877 m) (Alpi Cozie Meridionali – Val Varaita)	Imperia
04/08/19	esc	Cima Corborant (3010 m) – Valle Stura	Varazze
10/08/19	Esc	TESTA DELL'AUTARET m 2763	Albenga
11/08/19	esc	IL BUCO DI VISO 2882 m	Loano

Foglio1

12/08/19	esc	Salita in nourna a Pratorotondo con visione delle stelle cadenti	Varazze
16/08/19	cic	Escursione MTB La Via del Pepe , 3 giorni, Val Roya	Savona
17/08/19	esc	SETTIMANA IN VAL FERRET Escursioni nelle Valli del Bianco e dintorni (Valle d'Aosta – Val Ferret)	Imperia
18/08/19	esc	TESTA DEL RUTOR	Loano
24/08/19	alp	Aiguille d'Entreves (3604 m)– Val d'Aosta	Varazze
25/08/19	Esc	MONTE MONGIOIE m 2630	Albenga
25/08/19	cic	Monte Jurin , Val Vermenagna	Savona
25/08/19	esc	Monte Corquet , Valle D'Aosta	Cengio
25/08/19	esc	I LUOGHI DELLO SPIRITO LA CAPPELLA DI SANT'ERIM (1922 m) NELLA VALLE DEI MAESTRI (Alpi Liguri - Val Tanaro - Parco Naturale del Marguareis) ESCURSIONE TAM LIGURIA	Imperia
25/08/19	esc	LA BALCONATA DEL MONTE BIANCO	Loano
30/08/19	cic	MTB Notturna del Vento , Pontivrea	Savona
31/08/19	esc	Escursione Traversata del Mercantour , 9 giorni	Savona
31/08/19	esc	Viso Mozzo , Valle Po	Valbormida
31/08/19	esc	Becco Alto d'Ischiator 2996 m	Finale Ligure
01/09/19	esc	Rocce Fourion , Valle Po	Cengio
01/09/19	esc	Semana di trekking in Val Pusteria e valli collaterali	Varazze
01/09/19	esc	M. TORAGGIO 1973 m	Loano
05/09/19	esc	MADONNA DELLA GUARDIA DI CALICE 535 m	Loano
06/09/19	esc	FERRATA DEL MONTE PATERNO (2744 m) (Alta Pusteria - Dolomiti di Sesto	Imperia
07/09/19	esc	Escursione “Un Weekend nella Valle dell'Ubaye” , 2 giorni	Cengio
08/09/19	Esc	MONTE TIBERT m 264	Albenga
08/09/19	cic	Escursione MTB Anello del Panieris , Valle Stura	Savona
08/09/19	esc	Monte Estelletta , Valle Maira	Savona

Foglio1

08/09/19		ALPINISMO GIOVANILE ESCURSIONISMO E STORIA I BALCONI DI MARTA	Imperia
08/09/19	esc	VISO MOZZO 3019 m	Loano
08/09/19	alp	Punta Udine 3022m	Finale Ligure
12/09/19	esc	MONTE LAPEU 1002 m	Loano
14/09/19	Cic	CIMA DEL BOSCO m 2376 LAGO DEI 7 COLORI m 2329 Val di Susa	Albenga
14/09/19	esc	Monte Faraut , Valle Varaita	Valbormida
14/09/19	esc	Escursione in Toscana	Varazze
15/09/19	esc	Anello Cima Pian Ballaur , Vallone del Marguareis	Savona
15/09/19	spe	Speleo alla Grotta degli Olmi , Riserva Naturalistica dell'Adelasia	Savona
15/09/19	esc	Anello del Marguareis , Alta Valle Tanaro	Cengio
15/09/19	esc	L'ANTICA MULATTIERA DEL MONTE FAVRE	Loano
15/09/19	esc	ANELLO DI COLAREO	Loano
18/09/19	esc	VIA FRANCIGENA: SAINT-VINCENT – VERRRES 650 m	Loano
21/09/19	Esc	MONTE SCALETTA m 2840 Valli Maira e Stura	Albenga
21/09/19		Giornata dedicata alla pulizia dei sentieri	Savona
21/09/19	cic	MTB Acqui Finale, 2 giorni, Val Bormida	Savona
21/09/19	esc	Escursione Oasi Zegna (Biella) , 2 giorni	Cengio
21/09/19	esc	Pietra Bismantova (Castelnuovo né Monti - Reggio Emilia) , 2 giorni	Valbormida
22/09/19	esc	Pizzo d'Ormea , Val Corsaglia	Savona
22/09/19	alp	MONTE LUSIERA (2907 m) per la cresta EST (Alpi Marittime – Valmasque)	Imperia
22/09/19	esc	Parco dell'Aveto - Anello Monte Bossea (730 m) – Val Graveglia	Varazze
26/09/19	esc	MONTE BARACCONE 820 m	Loano

Foglio1

28/09/19	esc	Festa sociale con le sottosezioni , 2 giorni, Rifugio Savona	Savona
28/09/19	cic	MTB Transvaltanaro , 2 giorni, Valle Tanaro	Savona
28/09/19	esc	GIORNATA DEI SENTIERI LIGURI – 3 ^a EDIZIONE DA CLAVI A CIPRESSA	Imperia
28/09/19	esc	Sentiero Martel (Verdon)	Finale Ligure
29/09/19	Esc	CIMA FERLETTE m 2394	Albenga
29/09/19	esc	Bormida di Spigno	Varazze
29/09/19	esc	SENTIERO “SERENA E ALESSANDRO”	Loano
03/10/19	esc	ABBAZIA DI TIGLIETO 451 m	Loano
05/10/19	cic	MTB BIKE EXPEDITION, 9 giorni	Savona
06/10/19	Esc	CIME DES LACS m 2510 Valle delle Meraviglie	Albenga
06/10/19	esc	Collina della Bicocca , San Michele Mondovì	Savona
06/10/19	esc	Val Tanaro – Colla San Bernardo di Mendaca (1262 m	Varazze
06/10/19	esc	GIRO DELLE GROTTI	Loano
06/10/19	spe	Gita speleologica Grotta Andrazza Valle Ponci Finale Ligure	Finale Ligure
10/10/19	esc	Escursione Visita Essicatoi Castagne Murialdo	Savona
10/10/19	esc	GIROLANGANDO	Loano
11/10/19	arr	Arrampicata su vie lunghe ad Arco di Trent	Varazze
12/10/19	Esc	MONTE TAMBURA m 1895 Alpi Apuane	Albenga
12/10/19	esc	Monte Tambura 1845 Alpi Apuane MS Via Vandelli con CAI Albenga	Finale Ligure
13/10/19	Cic	DOVE GLI APPENNINI INCONTRANO LE ALPI Alpi Liguri – Valle Bormida	Albenga
13/10/19	esc	Monte Bertrand con le sottosezioni , Alta Valle Tanaro	Savona
17/10/19	esc	CRAVAREZZA 700 m	Loano
19/10/19	cic	MTB Crinale del Monte Cusna e Bismantova , 2 giorni, Appennino Tosco-Emiliano	Savona
19/10/19	esc	PIZZO AGUZZO 757 m	Loano

Foglio1

20/10/19		FESTA D'AUTUNNO Castagnata al rifugio Mongioie	Albenga
20/10/19	arr	ALPINISMO GIOVANILE ARRAMPICATA A LA TURBIE (FRANCIA) FALESIA "LA DALLE DE L'OISEAU"	Imperia
24/10/19	esc	da Cervo a Monte Chiappa	Savona
24/10/19	esc	FORESTA DELLA DEIVA 650 m	Loano
25/10/19	Cul	FESTA DELLA BIBLIOTECA	Albenga
27/10/19	Esc	LA MORRA e LE LANGHE	Albenga
27/10/19	esc	Un Anello nelle Langhe, Monforte d'Alba	Savona
27/10/19	cic	Tour dei Calanchi, Valle Bormida	Savona
27/10/19	esc	ANELLO DI VERDEGGIA E REALDO (Alpi Liguri – Alta Valle Argentina)	Imperia
27/10/19	esc	Lungo il Po da Moncalieri a Monte dei Cappuccini - Torin	Varazze
27/10/19	esc	PER CASELLE E NEVIERE	Loano
31/10/19	esc	MONTE ACQUARONE 733 m	Loano
03/11/19	esc	Monte Carmo, da Boissano	Savona
03/11/19	esc	Escursione Direttissima del Monte Rama, Parco del Beigua	Cengio
03/11/19	esc	CAI GIOVANI "I GUFETTI" CAI GIOVANI "I	Loano
07/11/19	esc	Traversata Giovo Ligure Sassello	Savona
07/11/19	esc	COLLE DEI GIOVETTI 913 m E LAVORAZIONI LOCALI	Loano
10/11/19	Esc	VALLONE DI DESERTETTO Val Gesso In collaborazione con la Sezione CAI di Savigliano	Albenga
10/11/19	esc	Traversata Rapallo Chiavari	Savona
10/11/19	esc	I LUOGHI DELLO SPIRITO DA MONTALTO LIGURE AL PASSO VENA (969 m) (Valle Argentina) ESCURSIONE TAM LIGURIA	Imperia

Foglio1

10/11/19	arr	Giornata di arrampicata sulle falesie di Finale, Toirano, Albenga.	Varazze
10/11/19	esc	CIMA MISSUN 2356 m	Loano
14/11/19	esc	MURA DI GENOVA 490 m	Loano
16/11/19	cic	MTB attraverso l'AV in Valbormida	Savona
16/11/19		MANGIARRAMPICA 2019	Loano
17/11/19	esc	ANELLO DI PIETRALATA	Loano
17/11/19	spe	GROTTA DELLA POLLERA	Loano
23/11/19		Escursione - MTB - Speleo Sabato con gita e merenda sinoira	Savona
24/11/19	Esc	MONTE RAMA m 1150 Appennino Ligure	Albenga
30/11/19	cic	intorno a Monte Carlo, Principato di Monaco	Savona
01/12/19	esc	CAI GIOVANI "I GUFETTI" VIA J. AUGUSTA E SENTIERO ONDA	Loano
05/12/19	esc	MONTE GROSSO 319 m	Loano
12/12/19	esc	SENTIERO LIGURIA 200 m	Loano
15/12/19	Esc	DIANO MARINA SAN LORENZO AL MARE Via della Costa	Albenga
15/12/19	esc	DA FRAMURA A BONASSOLA	Loano
21/12/19	cic	Escursione MTB Anello degli Auguri	Savona